KEDVENC LENDÜLET · DOKUMENTUM

# Részvételi és hozzájáruló nyilatkozat

Programidőszak 2026. december 1. – 2027. június 27.

A nyilatkozat célja, hogy a jelentkező kategóriánként, külön döntést hozhasson a részvételről és a szükséges személyes adatok kezeléséről. A részvétel önkéntes. Kérjük, csak azokat a négyzeteket jelöld meg, amelyekhez valóban hozzájárulsz.

## 1 A jelentkező adatai

| | |
|---|---|
| **Név** | ..... |
| Munkavállalói azonosító | ..... |
| Versenykategória | ☐ női ☐ férfi |
| Születési dátum | ..... |
| Szervezeti egység / telephely | ..... |
| Kapcsolattartási e-mail vagy telefonszám | ..... |

## 2 Választott kategóriák

☐ Mozgásban

☐ Könnyebb lendület

☐ Füst nélkül

# 3 Részvételi nyilatkozat

- A program szabályait és a 2026. december 1. – 2027. június 27. közötti időtartamot megismertem.
- Tudomásul veszem, hogy a részvétel önkéntes, saját felelősségemre történik, és szükség esetén egészségügyi szakember tanácsát kérem.
- Tudomásul veszem, hogy a program nem helyettesít orvosi vizsgálatot, kezelést vagy egyéni egészségügyi tanácsadást.
- Vállalom, hogy valós adatokat adok meg, és a szabályzatban meghatározott határidőket betartom.
- Tudomásul veszem, hogy az első belépés, az adataim megadása és e nyilatkozat megtétele 2026. december 1-jén, 0:00 és 23:59 között (magyar idő szerint) lehetséges, utólag nem lehet csatlakozni. A Könnyebb lendület, illetve a Füst nélkül programban a heti adatokat kizárólag hétfőn, 00:00 és 23:59 között lehet rögzíteni, utoljára 2027. június 28-án; kivétel a Könnyebb lendület kiinduló súlya, amelyet a program első napján, 2026. december 1-jén kell rögzíteni. A Mozgásban programban a sportperceket a teljesítés napján vagy az azt követő napon 23:59-ig lehet rögzíteni; utoljára a 2027. június 27-én teljesített mozgás rögzíthető, 2027. június 28-án 23:59-ig.
- Tudomásul veszem, hogy a szükséges adatkezelési hozzájárulás visszavonása esetén az érintett kategóriában a további részvétel és díjazás nem biztosítható, de ez a munkaviszonyomat nem érinti.

☐ A fenti részvételi feltételeket elfogadom.

# 4 Kifejezett adatkezelési hozzájárulások

A Kedvenc Lendület adatkezelési tájékoztatóját megismertem. Hozzájárulásaimat kategóriánként, egymástól függetlenül adom meg.

## 4.1 Mozgásban kategória

☐ Kifejezetten hozzájárulok a heti sportperceim, valamint az ellenőrzéshez benyújtott okosóra-, aktivitásmérő-, sportalkalmazás- vagy okos edzőgép-adatok, valamint az ezekről készült fényképek és képernyőképek kezeléséhez a teljesítés ellenőrzése, az eredmény megállapítása és a díjazás céljából.

Tudomásul veszem, hogy a Mozgásban kategóriában kizárólag okos eszközzel (okosórával, aktivitásmérővel, telefonos sportalkalmazással vagy okos edzőgéppel) rögzített, dokumentált tevékenység fogadható el; igazolásként az eszköz által rögzített adatokról (időtartam, dátum) készült fotót vagy képernyőképet kell feltöltenem.

Tudomásul veszem, hogy az igazolások nem nyilvánosak, és csak a kijelölt ellenőrzők férhetnek hozzájuk.

### 4.2 Könnyebb lendület kategória

☐ Kifejezetten hozzájárulok a kiinduló és heti testsúlyom, a mérleg állásáról készült fényképek, valamint a számított százalékos testsúlyváltozás kezeléséhez a teljesítés követése, az eredmény megállapítása és a díjazás céljából.

Tudomásul veszem, hogy a tényleges testsúlyom és a mérlegfotóim nem nyilvánosak.

### 4.3 Füst nélkül kategória

☐ Kifejezetten hozzájárulok a heti dohányzásmentességi nyilatkozataim és a teljesítési státuszom kezeléséhez a program követése, az eredmény megállapítása és a díjazás céljából.

Tudomásul veszem, hogy a Füst nélkül programban nincs előzetes kiválasztás, minden regisztráló indulhat. Az 1 500 000 Ft-os nyereményalapot a programot sikeresen teljesítők között egyenlő arányban osztjuk fel. A sikeres teljesítés feltétele a teljes programidőszak (2026. december 1. – 2027. június 27.) dohányzásmentes teljesítése és minden heti nyilatkozat rögzítése.

## 5 A protektor megjelölése

A Füst nélkül kategóriában a részvétel feltétele egy protektor megjelölése a külön Protektori nyilatkozaton, amelyet a regisztrációs levél mellékleteként is megkapok.

Tudomásul veszem, hogy a résztvevő és a protektor által kitöltött és aláírt protektori nyilatkozatnak **legkésőbb 2026. december 7-ig (hétfő)** meg kell érkeznie a program adminjához. A Füst nélkül jelentkezésem akkor válik aktívvá, amikor az admin a nyilatkozat beérkezését és elfogadását rögzítette; addig ebben a kategóriában nem rögzíthetek. Ha a nyilatkozat határidőig nem érkezik meg, a Füst nélkül kategóriában nem vehetek részt; a többi kategóriámat ez nem érinti.

# 6 A protektor elfogadó és hozzájáruló nyilatkozata

A protektor elfogadó és hozzájáruló nyilatkozatát a Protektori nyilatkozat tartalmazza, amelyet a protektor maga ír alá. A protektornak nem feladata a résztvevő megfigyelése, ellenőrzése vagy egészségügyi adatainak továbbítása; a szerepet bármikor, hátrány nélkül visszautasíthatja vagy megszüntetheti.

# 7 Külön választható nyilvánossági hozzájárulások

A következő hozzájárulások nem feltételei a programban való részvételnek vagy a díjazásnak. Csak azt jelöld meg, amelyet valóban vállalsz.

☐ Hozzájárulok ahhoz, hogy nevem a belső eredménytáblán megjelenjen.

☐ Hozzájárulok ahhoz, hogy anonym módon százalékos testsúlyváltozásom belső eredménytáblán megjelenjen.

☐ Hozzájárulok nevem és helyezésem belső vállalati kommunikációban történő közzétételéhez.

☐ Hozzájárulok a rólam készült fénykép és rövid sikertörténet belső vállalati kommunikációban történő felhasználásához.

# 8 A hozzájárulás visszavonása

Tudomásul veszem, hogy hozzájárulásomat bármikor, indokolás nélkül visszavonhatom a HR-programgazdánál vagy a lendulet@kedvenclendulet.hu címen. A visszavonás nem érinti a visszavonás előtt végzett adatkezelés jogszerűségét. A hozzájárulás megtagadása vagy visszavonása nem jár munkajogi hátránnyal.

# 9 Nyilatkozat és aláírás

Kijelentem, hogy a nyilatkozatot és a kapcsolódó adatkezelési tájékoztatót elolvastam, tartalmukat megértettem, kérdéseimre megfelelő választ kaptam, és a megjelölt hozzájárulásokat önkéntesen adom meg.

| | |
|---|---|
| **Kelt** | **....., 2026.** |
| | **.....** |

| | |
|---|---|
| Résztvevő neve | ..... |
| Résztvevő aláírása | ..... |
| Átvette / programadminisztrátor | ..... |